



Raja El Ouadili, Formation agronome

## Pailler ou ne pas pailler là est la question



Nos plantules sont déjà dehors, nos semis pour la plupart ont déjà germé et tous déploient leur frêle port fièrement vers le soleil.

Et nous?

Et bien nous, mais peut-être pas tous, appréhendons déjà le nombre d'heures à passer en désherbage.



***Pailler***

***ou***



***Ne pas pailler***

***La question se pose et la réponse est variée.***



Raja El Ouadili, Formation agronome

## Pailler ou ne pas pailler là est la question....suite 2

Biner, sarcler, griffer le sol, les mauvaises herbes, ma foi est une belle activité de patience, voire de méditation. Cela demande de gratter régulièrement le sol pour casser ou arracher à la main ces herbes qu'on qualifie de mauvaises. À raison! Pour permettre aux légumes de bénéficier pleinement des nutriments qui se trouvent dans le sol, il faut éliminer toute compétition, soit toute herbe qui y pousse sans notre permission.

Se poser en sentinelle en quête de mauvaises herbes n'est pas pour tout le monde. Couvrir le sol et ne laisser que les légumes à l'air libre est l'autre alternative. Étouffées, sans contact direct avec le soleil, quelques indésirables réussiront peut-être à se frayer un chemin vers la lumière mais pas toutes. C'est déjà moins de temps à mettre dans cette activité où notre corps se fatigue à force de se plier en deux.

Différents types de matériaux peuvent être utilisés pour couvrir un sol mais pas tous sont utiles ou pratiques dans un potager.



Raja El Ouadili, Formation agronome

### Pailler ou ne pas pailler là est la question... suite 3



Les cailloux, le gravier, les roches font très bien dans une platebande à vivaces mais pas dans un potager où le sol est régulièrement remué.



Les films de plastique noirs peuvent être utilisés dans un potager; leur rôle est mécanique. Ils laissent passer l'eau et coupent la lumière. Ils maintiennent ainsi l'humidité du sol au bénéfice de la culture en place et étouffent la germination des graines enfouies dans le sol. Pratique à court terme ce type de couverture mécanique demande à moyen et long terme d'être accompagné par un apport régulier de matière organique en vue d'entretenir la fertilité du sol.



Raja El Ouadili, Formation agronome

## Pailler ou ne pas pailler là est la question...suite 4



Pour la santé du sol de votre potager, le paillage, quelque soit la nature du matériel végétal utilisé, est la couverture privilégiée dans un potager. Elle protège la vie qui grouille dans le sol et décompose la matière organique qui jonche à sa surface. C'est un moyen d'entretenir la fertilité de celui-ci et donc renouvèle continuellement la réserve d'aliments nutritifs qui s'y trouve. Également le paillage est une barrière aux agressions extérieures tels le vent, les pluies battantes, la fonte massive des neiges, les arrosages excessifs, etc. qui ont tendance à lessiver les sols de leurs éléments nutritifs. Mais aussi, le paillage entretient l'humidité du sol en temps de sécheresse et occulte la lumière, ce qui empêche les graines enfouies dans le sol et non désirables de germer.

La Nature vous invite à l'imiter et d'utiliser la matière organique qui se trouve le plus souvent disponible autour de vous ou que vous pouvez acheter à peu de frais. La paille, le foin, la tonte de gazon, les déchets verts, les feuilles mortes, l'engrais vert, etc. **La matière organique n'est pas une couverture permanente. Comme elle se décompose et nourrit ainsi le sol, il faut donc la renouveler régulièrement pour entretenir la couverture et ses bienfaits.**