



Calendrier de culture des plantes potagères en zones 5 et 6

Savourez la biodiversité !

www.ecoumene.com

Semaine

	Février				Mars				Avril				Mai				Juin				Juillet				Août				Septembre				Octobre			
	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4					
Arroche																																				
Artichaut																																				
Asperge																																				
Aubergine																																				
Bette à carde																																				
Betterave																																				
Brocoli																																				
Carotte																																				
Céleri																																				
Céleri-rave																																				
Cerise de terre / Morelle																																				
Chervis																																				
Chicorée																																				
Chou chinois																																				
Chou de Bruxelles																																				
Chou frisé (kale)																																				
Chou marin (crambe maritime)																																				
Chou pommé																																				
Citrouille / Courge																																				
Concombre																																				
Courgette																																				
Cresson de jardin																																				
Échalote																																				

Exposition	Profondeur du semis	Germination en jours	Temp du sol en °C (semis)	Distance entre les plants (cm)	Hauteur des plants (cm)	No de jours pour récolte	Facilité de germination	Facilité de culture	Autres
☀	1.5 cm	7-14	10-18	5	60-150	45	☀	☀	S2S
☀	1.5 cm	10-15	21-27	90	120	100	☀	☀	
☀	5 mm	7-8	20-25	60	120	V	☀	☀	
☀	5 mm	7-10	26-32	50	40-75	60-80	☀	☀	
☀	1-2 cm	5-7	10-28	25	40	55	☀	☀	
☀	1 cm	5-7	21-27	10	30	65-80	☀	☀	S2S
☀	5 mm	3-5	21-27	40	50-60	75	☀	☀	
☀	5 mm	7-10	21-27	5	20-30	65	☀	☀	S2S
☀	5 mm	7-20	15-24	25-30	45-60	95	☀	☀	
☀	5 mm	15-20	15-20	35	40	120	☀	☀	
☀	5 mm	10-25	21-27	60-75	110	75	☀	☀	
☀	5 mm	varie	10-20	30	150	V	☀	☀	
☀	5 mm	5-7	18-22	20	20-40	65-100	☀	☀	
☀	5 mm	3-7	10-28	30-45	20-40	45-80	☀	☀	Semis tardif pour pak-choï
☀	1 cm	5-8	24-27	40-50	90	100-120	☀	☀	Repiquer au besoin
☀	1-2 cm	3-7	10-28	40-50	60	65	☀	☀	S2S
☀	2.5 cm	21-35	15-18	40	50-70	V	☀	☀	
☀	1 cm	3-7	15-28	30-45	20-40	60-80	☀	☀	Repiquer au besoin
☀	2.5 cm	3-10	21-34	60	20-30	55	☀	☀	Récolter juste avant le 1 ^{er} gel
☀	1-2 cm	3-10	25-34	60	20-30	55	☀	☀	
☀	2.5 cm	5-12	21-30	90	35-50	55	☀	☀	
☀	5 mm	2-6	13-24	15-20	5-7,5	15-20	☀	☀	S2S
☀	1 cm	5-12	21-27	10	30	70-80	☀	☀	

Légende

- soleil
- mi-ombre
- ombre
- semis en surface
- semis juste sous la surface
- semis à la profondeur indiquée
- facile à cultiver
- demande un peu d'expérience
- pour jardiniers expérimentés
- germination facile
- germination intermédiaire
- germination difficile
- fleur comestible
- micropousse comestible
- convient à la culture en pot
- plante écostimulante
- semence du patrimoine
- variété rare
- semis à stratifier au froid (± -5 °C)
- semis/culture à l'intérieur
- repiquage des semis à l'intérieur
- transplantation/culture au potager
- semis direct à l'extérieur
- récolte
- S2S semis aux 2 semaines
- pour récoltes successives
- CF culture fraîche (print./automne)
- V plante vivace
- 🌱 risque de gel tardif passé



Savouriez la Biodiversité !

www.ecoumene.com

Semaine

	Février			Mars			Avril			Mai			Juin			Juillet			Août			Septembre			Octobre		
	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Épinard																											
Haricot à rame / nain																											
Laitue																											
Mâche verte																											
Maïs																											
Melon (tous)																											
Mesclun																											
Moutarde de Chine / Roquette de jardin																											
Navet																											
Oignon																											
Oseille																											
Panais																											
Piment / Poivron																											
Plantain corne-de-cerf																											
Poireau																											
Pois à écosser / mange-tout																											
Pomme de terre – tubercule																											
Pourpier																											
Radis																											
Rhubarbe																											
Roquette italienne (aragula)																											
Rutabaga																											
Soja																											
Tomate / Tomatillo																											

Exposition	Profondeur du semis	Germination en jours	Temp du sol en °C (semis)	Distance entre les plants (cm)	Culture				Autres
					Hauteur des plants (cm)	No de jours pour récolte	Facilité de germination	Facilité de culture	
☀️	1.5 cm	7-14	5-22	30-45	30-35	45	☀️	☀️	CF
☀️	2-3 cm	5-12	18-27	10-35	180 et 35	50-65	☀️	☀️	S2S
☀️	5 mm	3-10	15-20	30	20-30	35-55	☀️	☀️	S2S
☀️	5 mm	5-12	5-22	15	10-20	45	☀️	☀️	CF
☀️	2.5 cm	5-12	15-28	20	100-300	70-85	☀️	☀️	
☀️	1.5 cm	5-7	26-32	40-60	25-30	75-85	☀️	☀️	
☀️	5 mm	4-8	15-20	5	10	30	☀️	☀️	S2S
☀️	5 mm	4-8	10-24	15-20	10-15 et 5-7,5	45	☀️	☀️	S2S
☀️	5 mm	4-8	15-24	10-15	20-40	40	☀️	☀️	S2S
☀️	1 cm	5-12	21-27	10	50	100	☀️	☀️	
☀️	1.5 cm	5-12	13-18	30	35	V	☀️	☀️	
☀️	1.5 cm	14-21	15-24	10	50-70	95	☀️	☀️	
☀️	5 mm	7-10	26-30	30-40	30-50	65-80	☀️	☀️	
☀️	1 cm	15	18	30-40	5-35	V	☀️	☀️	CF
☀️	5 mm	5-7	21-27	15	50	95	☀️	☀️	
☀️	2.5 cm	7-10	5-22	2,5	60-160	55-80	☀️	☀️	S2S
☀️	8-12 cm	14-28	7-10	25-30	30	55-80	☀️	☀️	
☀️	5 mm	10-30	18-22	25	25-30	40	☀️	☀️	
☀️	1.5 cm	4-8	5-22	5-10	20	30	☀️	☀️	CF
☀️	5 mm	14-30	21-27	90	80	V	☀️	☀️	
☀️	5 mm	7-20	15-20	25	15-20	45-60	☀️	☀️	
☀️	1 cm	4-8	15-24	20	30-40	95	☀️	☀️	
☀️	2-3 cm	5-12	18-22	30	130	85-95	☀️	☀️	
☀️	5 mm	7-10	26-30	45-60	50-140	55-90	☀️	☀️	Tomatillo: germe en 7-12 jrs à 18-22 °C

Légende

- soleil
- mi-ombre
- ombre
- semis en surface
- semis juste sous la surface
- semis à la profondeur indiquée
- facile à cultiver
- demande un peu d'expérience
- pour jardiniers expérimentés
- germination facile
- germination intermédiaire
- germination difficile
- fleur comestible
- micropousse comestible
- convient à la culture en pot
- plante écostimulante
- semence du patrimoine
- variété rare
- semis à stratifier au froid (± -5 °C)
- semis/culture à l'intérieur
- repiquage des semis à l'intérieur
- transplantation/culture au potager
- semis direct à l'extérieur
- récolte
- S2S semis aux 2 semaines
- CF culture fraîche (print./automne)
- V plante vivace
- risque de gel tardif passé

Ce calendrier sert de guide seulement; chacun devrait l'adapter aux conditions de croissance de son jardin. Aussi, les conditions climatiques peuvent varier d'une année à l'autre et influencer grandement les résultats.